



**Aprobat**  
**Manager**  
**Prof. Dr. Gherman Claudia**

**Avizat**  
**Director îngrijiri**  
**As.Med.Pr.Lic. Kis Eva**

**Avizat**  
**Secția Clinică Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice**  
**Medic șef, Prof. Dr. Bala Cornelia**

**Meniu luna Martie 2026**

**LUNI**

<b>Regim</b>	<b>Mic Dejun</b>	<b>Gustare ora 10:00</b>	<b>Prânz</b>	<b>Supliment ora 16:00</b>	<b>Cină</b>
<b>Comun Însoțitori</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)		Ciorbă rădăuțeană (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Mâncare de mazăre verde cu carne (300gr), Biscuiți Eugenia (36g)
<b>Arsi Neoplasm</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)		Ciorbă rădăuțeană (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Grătar din piept de pui(min.90 g) cu décor lămâie și mix legume cu broccoli (200 gr) Biscuiți Eugenia (36g)
<b>Diabet</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză de vaci(70 gr) (20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)	Brânză topită cu cașcaval felii(140 gr)	Ciorbă rădăuțeană (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Grătar din piept de pui(min.90 g) cu décor lămâie și mix legume cu broccoli (200 gr) Măr(1 buc)
<b>Lăuze</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat		Ciorbă rădăuțeană (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Grătar din piept de pui(min.90 g) cu décor lămâie și mix legume cu broccoli (200 gr)

	pui/curcan(70g), Franzelă (200g)		asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)		Biscuiți Eugenia (36g)
<b>Diabet desodat</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g Brânză de vaci(70 gr), Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)	Cubulețe brânză(72 gr)	Ciorbă rădăuțeană (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc))	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Grătar din piept de pui(min.90 g) cu décor lămâie și mix legume cu broccoli (200 gr) Măr(1 buc)
<b>Renal</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g),Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)		Ciorbă rădăuțeană (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Mâncare de mazăre verde cu carne (300gr), Biscuiți Eugenia (36g)
<b>Desodat</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g),Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)		Ciorbă rădăuțeană (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Mâncare de mazăre verde cu carne (300gr), Biscuiți Eugenia (36g)
<b>UlcerII UlcerII Desodat</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză Făgăraș (200g), Br.vacă(70 gr)Parizer dietetic (pui/curcan 70g), Franzelă (200g)		Supă cu zdrențe (300ml), Rasol pui (min 120g) cu cartofi piure (300g), Banane(1 buc)	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Budincă de orez Biscuiți Simpli (100g)
<b>Hepatită</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g),Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g) Franzelă (200g)	Cubulețe brânză(72 gr)	Supă cu zdrențe (300ml), Rasol pui (min 120g) cu cartofi piure (300g), Banane(1 buc)	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Grătar din piept de pui(min.90 g) cu décor lămâie și mix legume cu broccoli (200 gr) Biscuiți Simpli (100g)
<b>Hepato-pancreatic</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g),Gem(20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g) Franzelă (200g)	Cubulețe brânză(72 gr)	Supă cu zdrențe (300ml), Rasol pui (min 120g) cu cartofi piure (300g), Banane(1 buc)	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Grătar din piept de pui(min.90 g) cu décor lămâie și mix legume cu broccoli (200 gr) Biscuiți Simpli (100g)

<b>Colită</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză Făgăraș (200g), Br.vacă(70 g) Franzelă (200g)		Supă cu zdrențe (300ml), Rasol pui (min 120g) cu sote de morcovi (250 gr), Banane(1 buc)	Br.Vacă (100 g)	Ceai (250ml), Budincă de orez Biscuiți Simpli (100g)
<b>Lacto-ovo-vegetarian</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză Făgăraș (200g), Br.vacă(70 g) Franzelă (200g)		Ciorbă de Legume (300ml), Fasole verde sote (300g), Banane(1 buc)	Br.Cottage (200g)	Mix de legume cu broccoli(300 gr) Măr (1 buc)
<b>Intoleranta gluten</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză Făgăraș (200g), orez expandat (100 gr)		Ciorbă de Legume (300ml), Rasol pui (min.120g) cu cartofi piure (300g), Banane(1 buc)	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Budincă de orez
<b>Regim de Post</b>	Ceai 250ml, Cafea naturală (30ml), gem (20g), Pateu vegetal (100g), Caș Vegetal (100g), Franzelă (200g)		Ciorbă de Legume (300ml), Mâncare de fasole verde (250g), Banane (1 buc)	Biscuiți Eugenia (36g)	Ghiveci cu legume (300g), Măr(1 buc)
<b>Alimentație Enterală</b>	Șodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Orez cu lapte (300ml), Biscuiți Simpli (100g)
<b>Medici De gardă</b>	Ceai (250ml) Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g),Brânză de vaci(70 gr) (20 gr) Brânză Făgăraș (200g), Parizer dietetic feliat pui/curcan(70g), Franzelă (200g)	Brânză topită cu cașcaval felii(140 gr)	Ciorbă rădăuțeană (300ml), Cotlet de porc la tavă cu sos de legume (min.120g) și cartofi piure (300g), Salată de murături asortate(min.80g), , Portocale (1 buc)	Br.Cottage (200g)	Ceai (250ml), Grătar din piept de pui(min.90 g) cu décor lămâie și mix legume cu broccoli (200 gr) Biscuiți Simpli (100g)

**Marti**

<b>Regim</b>	<b>Mic Dejun</b>	<b>Gustare ora 10:00</b>	<b>Prânz</b>	<b>Supliment ora 16:00</b>	<b>Cină</b>
<b>Comun Însoțitori</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Miere de albine(20 gr), Ou (1 buc), Salam banatean feliat (50g), Franzelă (200g)		Supă de spanac ( 300ml), Cordon bleu (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de sfeclă (cu decor varză)Prăjitură de Laborator (Tip Verrine)	Iaurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Mămăliguță cu brânză și cașcaval(250gr), Castraveți murați (min.80 g) Napolitane (50g), Ceai (250ml)

<b>Arși Neoplasm</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Miere de albine(20 gr), Ou (1 buc), Salam banatean feliat (50g), Franzelă (200g)	Brânză telemea (80gr)	Supă de spanac ( 300ml), Cordon bleu (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de sfeclă (cu decor varză)Prăjitură de Laborator (Tip Verrine)	Iaurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Mămăliguță cu brânză și cașcaval(250gr), Cabanos(70 g) Castraveți murați(min.80 g) Napolitane (50g), Ceai (250ml)
<b>Diabet</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Brânză de vacă(70 gr), Ou (1 buc), Salam banatean feliat (50g), Franzelă (200g)	Brânză telemea (80g)	Supă de spanac ( 300ml), Cordon bleu (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de varză(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Iaurt dietetic (150g)	Mămăliguță cu brânză și cașcaval(250gr), Cabanos(70 g) Salată varză(min.80 g) Napolitane (50g), Ceai (250ml)
<b>Lăuze</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Miere de albine(20 gr), Ou (1 buc), Salam banatean feliat (50g), Franzelă (200g)		Supă de spanac ( 300ml), Cordon bleu (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de sfeclă (cu decor varză)Prăjitură de Laborator (Tip Verrine)	Iaurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Mămăliguță cu brânză și cașcaval(250gr), Cabanos(70 g) Castraveți murați(min.80 g) Napolitane (50g), Ceai (250ml)
<b>Diabet desodat</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Brânză de vacă(70 gr), Ou (1 buc), Crenvurști de pasăre(80g), Franzelă (200g)	Cubulețe de brânză (72 g)	Supă de spanac ( 300ml), Friptură de pui (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de varză(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Iaurt dietetic (150g)	Mămăliguță cu brânză și cașcaval(250gr), Parizer dietetic(70 g) Salată varză(min.80 g) Napolitane (50g), Ceai (250ml)
<b>Renal</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Miere de albine(20 gr), Ou (1 buc), Crenvurști de pasăre(80g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de sfeclă (cu decor varză)Prăjitură de Laborator (Tip Verrine))	Iaurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Mămăliguță cu brânză (250gr), Salată varză(min.80 g) Napolitane (50g), Ceai (250ml)
<b>Desodat</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală(30ml), Unt (10g), Ou (1 buc), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Crenvurști de pasăre(80g), (70g), Franzelă (200g)		Supă de spanac ( 300ml), , Friptură de pui (min. 120 gr) cuș-cuș (200g), Salată de sfeclă (cu decor varză)Prăjitură de Laborator (Tip Verrine))	Iaurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Mămăliguță cu brânză (250gr), Salată varză(min.80 g) Napolitane (50g), Ceai (250ml)
<b>UlcerII UlcerII Desodat</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Brânză de vacă(70 gr), Brânză de vacă (70 gr), Crenvurști de pasăre(80g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cuș-cuș (200g), Prăjitură de Laborator (Tip Cremșnit)	Iaurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Macaroane cu brânză (250g), Biscuiti Simpli (100g), Ceai (250ml)

<b>Hepatită</b>	Ceai( 250ml), Cafea naturală(30ml), Brânză de vaci (70g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Parizer dietetic feliat (pasăre/curcan) (70g), Franzelă (200g)	Cubulețe de brânză (72 g)	Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cuș-cuș (200g), Prăjitură de Laborator (Tip Cremșnit)	Iaurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Macaroane cu brânză (250g), Biscuiti Simpli (100g), Ceai (250ml)
<b>Hepato-pancreatic</b>	Ceai( 250ml), Cafea naturală(30ml), Brânză de vaci (70g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Parizer dietetic feliat (pasăre/curcan) (70g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cuș-cuș (200g), Prăjitură de Laborator (Tip Cremșnit)	Iaurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Macaroane cu brânză (250g), Biscuiti Simpli (100g), Ceai (250ml)
<b>Colită</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Ou (1 buc), Br. vacă (70gr)Cubulețe brânză(72 gr), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cuș-cuș (200g), Compot de mere(200 ml)	Iaurt dietetic (150g)	Macaroane cu brânză (250g), Biscuiti Simpli (100g), Ceai (250ml)
<b>Lacto-ovo-vegetarian</b>	Ceai 250ml, Cafea naturală (30ml), Unt (10g)Cremă natur(20 gr), Ou (1 buc), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Cubulețe brânză(72 gr)Franzelă (200g)		Ciorbă de Legume (300ml), orez (150g) cu morcovi baby (150g), Prăjitură de Laborator (Tip Cremșnit)	Iaurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Macaroane cu brânză (250g), Biscuiti Simpli (100g), Ceai (250ml)
<b>Intoleranta gluten</b>	Ceai 250ml, Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Cremă natur (20g), Ou (1 buc), Br. vacă (70gr)Cubulețe brânză(72 gr),Orez expandat(100 g)		Ciorbă de legume(300 ml) Rasol de pui (120g) cu orez și Morcovi Baby (300g), Compot de mere(200 ml)	Sana (200g)	Mămăliguță cu brânză vacă (250 g), Ceai (250ml)
<b>Regim de Post</b>	Ceai 250ml, Cafea naturală (30ml),Gem (20gr), Miere de albine (20g), caș vegetal (100g), Franzelă (200g)		Ciorbă de Legume (300ml), orez (150g) cu morcovi baby (150g) și decor lămâie (10g), Mere(1 buc)	Biscuiți Eugenia (36g)	Salată de Cartofi (300g) Măr (1 buc)
<b>Alimentatie Enterală</b>	Șodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Griș cu Lapte, Biscuiți Simpli (100g)
<b>Medici de gardă</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g)Brânză de vacă(70 gr), Ou (1 buc), Salam banatean feliat (50g), Franzelă (200g)	Brânză telemea (80gr)	Supă de spanac ( 300ml), Friptură de pui (min. 120g) cuș-cuș (200g), Salată de varză(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Iaurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g)	Mămăliguță cu brânză și cașcaval(250gr), Cabanos(70 g) Salată varză(min.80 g) Napolitane (50g), Ceai (250ml)

**Miercuri**

<b>Regim</b>	<b>Mic Dejun</b>	<b>Gustare ora 10:00</b>	<b>Prânz</b>	<b>Supliment ora 16:00</b>	<b>Cină</b>
--------------	------------------	--------------------------	--------------	----------------------------	-------------

<b>Comun Însoțitori</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g), Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)		Ciorbă de perișoare (300ml), Friptură de pui(min.120 g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Paste cu piept de pui,ciuperci si sos alb (300g), Microisant (50g) Ceai (250ml)
<b>Arsi Neoplasm</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g), Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)	Cașcaval afumat (60g)	Ciorbă de perișoare (300ml), Friptură de pui(min.120 g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Paste cu piept de pui,ciuperci si sos alb (300g), Microisant (50g) Ceai (250ml)
<b>Diabet</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr) Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)	Cașcaval afumat (60g)	Ciorbă de perișoare (300ml), Friptură de pui(min.120 g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Friptură de pui(min 120 g)cu cartofi la cuptor(250 g) ,Salată de varză(min.80 g)Măr( 1 buc) Ceai (250ml)
<b>Lăuze</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g), Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)		Ciorbă de perișoare (300ml), Friptură de pui(min.120 g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Paste cu piept de pui,ciuperci si sos alb (300g), Microisant (50g) Ceai (250ml)
<b>Diabet desodat</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g), Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)	Br. vacă(70g)	Ciorbă de perișoare (300ml), Friptură de pui(min.120 g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Friptură de pui(min 120 g)cu cartofi la cuptor(250 g) ,Salată de varză(min.80 g)Măr( 1 buc) Ceai (250ml)
<b>Desodat</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g), Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)		Ciorbă de perișoare (300ml), Friptură de pui(min.120 g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Paste cu piept de pui,ciuperci si sos alb (300g), Microisant (50g) Ceai (250ml)
<b>Renal</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g), Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)		Ciorbă de perișoare (300ml), Friptură de pui(min.120 g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Piept de pui la grătar(min.90 gr) (cu garnitură de orez(200 gr)Salată de varză (min.80 gr) Microisant (50g) Ceai (250ml)
<b>UlcerII UlcerII Desodat</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g), Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)		Supa de fidea (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Banane (1 buc)	Orez Riso (200g)	Rasol de pui(min 120 gr) garnitură de orez(200 gr) Microisant (50g) Ceai (250ml)

<b>Hepatită</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)	Br. vacă(70g)	Supa de fidea (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Banane (1 buc)	Orez Riso (200g)	Rasol de pui(min 120 gr) garnitură de orez(200 gr) Biscuiți simpli(100g) Ceai (250ml)
<b>Hepato-pancreatic</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr)(20g),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic pui/curcan feliat (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)		Supa de fidea (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Banane (1 buc)	Orez Riso (200g)	Rasol de pui(min 120 gr) garnitură de orez(200 gr) Biscuiți simpli(100g) Ceai (250ml)
<b>Colită</b>	Ceai( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Cremă natur(20 gr)Iaurt dietetic (150g), Cubulețe brânză(72 gr)Franzela (200g)		Supa de fidea (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Banane (1 buc)	Sana (200g)	Rasol de pui(min 120 gr) garnitură de orez(200 gr) Biscuiți simpli(100g) Ceai (250ml)
<b>Intoleranta la gluten</b>	Ceai( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Cremă natur(20 gr)Iaurt dietetic (150g), Cubulețe brânză(72 gr)Orez expandat		Ciorbă de legume (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Banane (1 buc)	Sana (200g)	Piept de pui la grătar(min.90 gr) garnitură de orez(200 gr) Ceai (250ml)
<b>Lacto-ovo-vegetarian</b>	Ceai( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Cremă natur(20 gr)Iaurt dietetic (150g), Cubulețe brânză(72 gr)Franzela (200g)		Ciorbă de legume (300ml), Orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Banane (1 buc)	Orez Riso (200g)	Pilaf de orez cu ciuperci Champignon (300g),Salată de sfeclă(min.80 gr) Microcroisant (50g) Ceai (250ml)
<b>Regim de Post</b>	Ceai 250ml, Cafea naturală (30ml),Gem (20gr), Miere de albine (20g), caș vegetal (100g), Franzelă (200g)		Ciorbă de legume (300ml), Orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Banane (1 buc)	Portocale (1 buc)	Pilaf de orez cu ciuperci Champignon (300g),Salată de sfeclă(min.80 gr) Măr (1 buc) Ceai (250ml)
<b>Alimentatie Enterală</b>	Sodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot zeamă compot		Orez cu lapte (1 buc), Biscuiti (100g)
<b>Medici de gardă</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)	Cașcaval afumat (60g)	Ciorbă de perișoare (300ml), Friptură de pui(min.120 g) cu orez (150 g) și morcovi baby(150 g ), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Friptură de pui(min 120 g)cu cartofi la cuptor(250 g) ,Salată de varză(min.80 g)Măr( 1 buc) Ceai (250ml)

**Joi**

Regim	Mic Dejun	Gustare ora 10:00	Prânz	Supliment ora 16:00	Cină
-------	-----------	-------------------	-------	---------------------	------

<b>Comun Însoțitori</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou( 1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml) Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și cartofi piure(300g), Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Biscuiți Belvita(1 buc), Ceai (250ml)
<b>Arsi Neoplasm</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou( 1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	Iaurt fructe (150g)	Supă cu găluște de griș (300ml) Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și cartofi piure(300g), Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Biscuiți Belvita(1 buc), Ceai (250ml)
<b>Diabet</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou( 1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	Iaurt dietetic (150g)	Supă cu găluște de griș (300ml) Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și cartofi piure(300g), Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Mâncare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Măr( 1buc),Ceai (250ml)
<b>Lăuze</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou( 1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml) Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și cartofi piure(300g), Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Biscuiți Belvita(1 buc), Ceai (250ml)
<b>Diabet desodat</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou( 1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g),Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)	Iaurt dietetic (150g)	Supă cu găluște de griș (300ml) Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și cartofi piure(300g), Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Mâncare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Măr( 1buc),Ceai (250ml)
<b>Desodat</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou( 1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g),Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml) Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și cartofi piure(300g), Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Napolitane (50g), Ceai (250ml)
<b>Renal</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou( 1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g),Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml) Chifteluțe marinate cu sos de roșii(min .120g) și cartofi piure(300g), Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Napolitane (50g), Ceai (250ml)
<b>Ulcer II UlcerII Desodat</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou( 1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g),Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela		Supă cu găluște de griș (300ml) Rasol cu cartofi piure(300 gr) Banane(1 buc)	Sana (200g)	Budincă de orez(200g), Biscuiti simpli (100g) , Ceai (250ml)

	(200g)				
<b>Hepatită</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Brânză de vacă(70 gr) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g),Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)	Iaurt fructe (150g)	Supă cu zdrențe (300ml) Rasol (min 120 g) și cartofi piure(300 gr) Banane(1 buc)	Sana (200g)	Rasol de pui (min 120g) cu sote de fasole verde (200g), Biscuiți simpli (100g) , Ceai (250ml)
<b>Hepato-pancreatic</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Brânză de vacă(70 gr) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g),Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Franzela (200g)		Supă cu zdrențe (300ml) Rasol (min 120 g) și cartofi piure(300 gr) Banane(1 buc)	Sana (200g)	Rasol de pui (min 120g) cu sote de fasole verde (200g), Biscuiți simpli (100g) , Ceai (250ml)
<b>Colită</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Crema de branza natur (20g),Ou, Br. Vaca (70g), Franzela (200g)		Supă cu zdrențe (300ml) Rasol de pui(min 120 g) și sote de morcovi (200g), Banane(1 buc)	Sana (200g)	Budincă de orez (200g), Biscuiti simpli (100g) , Ceai (250ml)
<b>Intoleranta la gluten</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Crema de branza natur (20g),Ou, Br. Vaca (70g), Orez expandat (100g)		Ciorbă de legume (300ml), Rasol pui(120 g) cu sote de morcovi (200g), Compot de mere(200 ml)	Sana (200g)	Budincă de orez (200g), Ceai (250ml)
<b>Lacto-ovo-vegetarian</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Crema de branza natur (20g),Ou, Br. Vaca (70g), Franzela (200g)		Ciorbă de legume (300ml), Sote de morcovi (200g), Compot de ananas(150 ml)	Sana (200g)	Sote de fasole verde (200g) Mere (1 buc) , Ceai (250ml)
<b>Regim de Post</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Gem (20gr), Miere de albine (20g), caș vegetal (100g), Franzelă (200g)		Ciorba de legume (300ml), Sote de morcovi (200g), Compot de ananas(150 ml)	Pateu vegetal (100 g)	Sote de fasole verde (150g), Mere (1 buc) , Ceai (250ml)
<b>Alimentatie Enterală</b>	Sodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Orez cu lapte (250g), Biscuiti (100g)
<b>Medici de gardă</b>	Ceai ((250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g),Ou( 1 buc) Crema de branza natur (20g), Br. Topita triunghiuri (17,5g), Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	Iaurt fructe (150g)	Supă cu găluște de griș (300ml) Chiftele marinate cu sos de roșii(min .120g) și cartofi piure(300g), Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Mancare de fasole verde cu carne (300g din care carne min 60 g) , Biscuiți Belvita(1 buc), Ceai (250ml)

### Vineri

Regim	Mic Dejun	Gustare ora 10:00	Prânz	Supliment ora 16:00	Cină
-------	-----------	-------------------	-------	---------------------	------

<b>Comun Însoțitori</b>	Ceai ( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Iahnie de fasole boabe(300g) cu ciolan afumat (70g), Salata de castraveți murați (min 80g), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Microcroissant (50g) Ceai ( 250 ml)
<b>Arsi Neoplasm</b>	Ceai ( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)	Cașcaval (60 gr)	Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de sfeclă(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Blanchet cu sos(min 120 g)și mămăliguță(250 g )Salată sfeclă(min 80 g)Microcroissant (50g) Ceai ( 250 ml)
<b>Diabet</b>	Ceai ( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(70 gr) (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)	Cașcaval (60 gr)	Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de varză(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Blanchet cu sos(min 120 g)și mămăliguță(250 g )Salată varză(min 80 g)Mere(1 buc) Ceai ( 250 ml)
<b>Lăuze</b>	Ceai ( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de sfeclă(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Blanchet cu sos(min 120 g)și mămăliguță(250 g )Salată varză(min 80 g) Microcroissant (50g) Ceai ( 250 ml)
<b>Diabet desodat</b>	Ceai ( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(70 gr),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)	Cubulețe brânză (72 gr)	Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de varză (min.80 gr) Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Blanchet cu sos(min 120 g)și mămăliguță(250 g )Salată varză(min 80 g)Mere(1 buc) Ceai ( 250 ml)
<b>Desodat</b>	Ceai ( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(70 gr),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de sfeclă(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Microcroissant (50g) Ceai ( 250 ml)
<b>Renal</b>	Ceai ( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(70 gr),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Cotlet de porc la tavă(min.90 gr) cu cuș-cuș(200 gr) Salată de sfeclă(min.80 gr) Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Microcroissant (50g) Ceai ( 250 ml)
<b>Ulcer II Ulcer II Desodat</b>	Ceai ( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(70 gr),Cremă natur(20 gr) Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Iaurt dietetic (150g), Franzela (200g)		Supă cu tăiței (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cuș-cuș(200 gr) Banane(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Microcroissant (50g) Ceai(250 ml)

<b>Hepatită</b>	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Br. Vaca (70g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)	Cubulețe brânză (72 gr)	Supă cu tăiței (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cuș-cuș(200 gr) Banane(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Biscuiți simpli(100g) Ceai(250 ml)
<b>Hepato-pancreatic</b>	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Br. Vaca (70g), Parizer (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)		Supă cu tăiței (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cuș-cuș(200 gr) Banane(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Biscuiți simpli(100g) Ceai(250 ml)
<b>Colită</b>	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Br. Vaca (70g), Cubulețe brânză(72 gr) Iaurt natur (150g), Franzela (200g)		Supă cu tăiței (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cuș-cuș(200 gr) Banane(1 buc)	Sana (200g)	Budinca de griș(250g), Biscuiți simpli(100g) Ceai ( 250 ml)
<b>Intoleranta la gluten</b>	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Cubulețe brânză(72 gr) Br. Vaca (70g), Iaurt natur (150g), Orez expandat (100g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu Mix de legume (300 gr), Banane(1 buc)	Sana (200g)	Rasol de pui (min 120g) cu garnitură de orez (200 gr), Ceai ( 250 ml)
<b>Lacto-ovo-vegetarian</b>	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Br. Vaca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)		Ciorba de zarzavat (300ml), Mix de legume (300 gr), Banane(1 buc)	Orez Riso (200g)	Gris cu lapte si scortisoara (250g), Minicroissant (50g) Ceai(250 ml)
<b>Regim de Post</b>	Ceai 250 ml, Cafea naturala (30ml), gem( 20 gr) pateu vegetal(100 gr) Cascaval vegetal(100 gr) Franzela(200 gr)		Ciorba de zarzavat (300ml), Mix de legume (300 gr), Banane(1 buc)	Portocale (1 buc)	Salata de cartofi (250g), Mere(1 buc) Ceai ( 250 ml)
<b>Alimentatie Enterală</b>	Sodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Orez cu lapte (250g), Biscuiti (100g)
<b>Medici de gardă</b>	Ceai ( 250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Gem (20g),Cremă natur(20 gr) Sunca (70g), Iaurt natur (150g), Franzela (200g)	Cașcaval (60 gr)	Ciorba de zarzavat (300ml), Iahnie de fasole boabe(300g) cu ciolan afumat (70g), Salata de castraveți murați (min 80g), Portocale(1 buc)	Orez Riso (200g)	Blanchet cu sos(min120 g)și mămăliguță(250 g )Salată sfeclă(min 80 g)Minicroissant (50g) Ceai ( 250 ml)

### Sâmbătă

<b>Regim</b>	<b>Mic Dejun</b>	<b>Gustare ora 10:00</b>	<b>Prânz</b>	<b>Supliment ora 16.00</b>	<b>Cină</b>
<b>Comun Însoțitori</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)		Ciorbă de conopidă (300ml), Mâncare de cartofi cu carne(300 g din care min.60 g carne)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Pufoasă (140g), Cașcaval (60g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți

			Salată de sfeclă cu décor varză( min 80 g) Banane(1 buc)		Belvita (50g)
<b>Arsi Neoplasm</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Ciorbă de conopidă (300ml), Friptura de pui (120g cu cartofi natur (300g), Castraveți murați( min 80 g) Banane(1 buc)	Sana (200g)	Ceai ( 250ml), Br. Pufoașă (140g), Cașcaval (60g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)
<b>Diabet</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Ciorbă de conopidă (300ml), Friptura de pui (120g cu cartofi natur (300g), Castraveți murați( min 80 g) Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Pufoașă (140g), Cașcaval (60g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Br. Topita triunghiuri(17.5g)
<b>Lăuze</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)		Ciorbă de conopidă (300ml), Friptură de pui (120g cu cartofi natur (300g), Castraveți murați( min 80 g) Banane (1 buc)	Sana (200g)	Ceai(250ml), Br. Pufoașă (140g), Cașcaval (60g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiti Belvita (50g)
<b>Diabet desodat</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Crenvurști pasăre/curcan(100 gr), Franzela (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Ciorbă de conopidă (300ml), Friptura de pui (120g cu cartofi natur (300g), Salată de varză( min 80 g) Portocale (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Vacă (70g), Br. Pufoașă(140g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Br. Topita triunghiuri(17.5g)
<b>Desodat</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 g) Crenvurști pasăre/curcan(100 gr), Franzela (200g)		Ciorbă de conopidă (300ml), Mâncare de cartofi cu carne(300 g din care min.60 g carne) Salată de varză( min 80 g) Banane(1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Vacă (70g), Br. Pufoașă(140g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)
<b>Renal</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 g) Crenvurști pasăre/curcan(100 gr), Franzela (200g)		Ciorbă de conopidă (300ml), Mâncare de cartofi cu carne(300 g din care min.60 g carne) Salată de varză( min 80 g) Portocale(1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Vacă (70g), Br. Pufoașă(140g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)
<b>Ulcer II Ulcer II Desodat</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 g) Crenvurști pasăre/curcan(100 g), Franzela (200g)		Supă de zdrențe (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cartofi natur (300g), Banane(1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br.vacă (70g), Br. Pufoașă (140g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)

<b>Hepatită</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturală(30ml), Unt (10g), Brânză de vacă(80 gr), Cremă natur(20 gr) Crenvurști pasăre/curcan(100 gr), Franzela (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Supa de zdrente (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cartofi natur (300g), Banane( 1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Brânză de vacă(70g), Br. Pufoasă (140g), Crenvurști pasăre (100g), Biscuiți Belvita (50g)
<b>Hepato-pancreatic</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Br.vacă(80 gr), Cremă natur(20 gr) Crenvurști pasăre/curcan(100 gr), Franzela (200g)		Supa de zdrente (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cartofi natur (300g), Banane( 1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Br. Vacă (70g), Br. Pufoasă (140g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)
<b>Colită</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Br. Vaca (70g) Cremă natur(20 gr), Franzela (200g)		Supa de zdrente (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu garnitura orez (200g), Banane(1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml)Br. Vacă(70g), Br. Pufoasă (140g),Rasol pui(120 gr) Biscuiți Belvita (50g)
<b>Intoleranta la gluten</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Br. Vaca (70g) , Cremă natur(20 g), Orez expandat (100g)		Supă de legume (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu cartofi natur (300g), Banane( 1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml)Br. Vacă (70g), Br. Pufoasa (140g),Rasol pui(120 gr) Iaurt dietetic(150g)
<b>Lacto-ovo-vegetarian</b>	Ceai (250 ml) Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Br. Vaca (70g) , Cremă natur(20 gr) Franzela (200g)		Ciorbă de legume (300ml), Cartofi natur(300 g) Salată de varză(min 80 g) Banane(1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml, Br. Vacă(70g), Br. Pufoasă (140g), Br. Topită triunghiuri(17,5g), Biscuiti Belvita (50g)
<b>Regim de Post</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Gem (20g), Miere (20g), Cas Vegetal (100g), Franzela (200g)		Ciorbă de legume (300ml), Cartofi natur(300 g) Salată de varză(min 80 g) Banane(1 buc)	Portocale (1 buc)	Ghiveci de legume (300g) Ceai(250 ml)
<b>Alimentatie Enterală</b>	Sodou		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Orez cu lapte (250g), Biscuiti (100g)
<b>Medici de gardă</b>	Ceai (250 ml), Cafea naturala (30ml), Unt (10g), Ou fiert, Cremă natur(20 gr) Salam banatean feliat (50g), Franzela (200g)	Brânză Cottage (200gr)	Ciorbă de conopidă (300ml), Friptura de pui (120g cu cartofi natur (300g), Castraveți murați( min 80 g) Banane( 1 buc)	Sana (200g)	Ceai ( 250ml), Br. Pufoasă (140g), Cașcaval (60g), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Biscuiți Belvita (50g)

### DUMINICĂ

<b>Regim</b>	<b>Mic Dejun</b>	<b>Gustare ora 10:00</b>	<b>Prânz</b>	<b>Supliment ora 16:00</b>	<b>Cină</b>
<b>Comun Însoțitori</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și varză roșie călită (150 g) Prăjitură tip rulada (40g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Cașcaval(60 gr)Mușchi file (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)

<b>Arși Neoplasm</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)Franzelă (200g)	Pateu (100g)	Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și varză roșie călită (150 g) Prăjitură tip rulada (40g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Cașcaval(60 gr)Mușchi file (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)
<b>Diabet</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)	Pateu (100g)	Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și varză roșie călită (150 g) Mere (1 bucata)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Cașcaval(60 gr)Mușchi file (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)
<b>Lăuze</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și varză roșie călită (150 g) Prăjitură tip rulada (40g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Cașcaval(60 gr)Mușchi file (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)
<b>Diabet desodat</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)	Crenvursti pasăre/curcan (100 gr),	Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și varză roșie călită (150 g) Mere (1 buc)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)Brânză de vacă(70 gr)
<b>Desodat Renal</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și varză roșie călită (150 g) Prăjitură tip rulada (40g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)Brânză de vacă(70 gr)
<b>Ulcer II Ulcer II Desodat</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez(150 g) și morcovi baby (150 g) Compot mere (150ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)Brânză de vacă(70 gr)
<b>Hepatită</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Br.vacă(70 gr)Franzelă (200g)	Crenvursti pasăre/curcan (100 gr)	Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez(150 g) și morcovi baby (150 g) Compot mere (150ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)Brânză de vacă(70 gr)
<b>Hepato-pancreatic</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Br.vacă(70 gr)Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez(150 g) și morcovi baby (150 g) Compot mere (150ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)Brânză de

					vacă(70 gr)
<b>Colită</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Brânză de vaci (70g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză Pufoasă(140g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez(150 g) și morcovi baby (150 g) Compot mere (150ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Rasol(min120 gr), Brânză de vaci (70g), Brânză Făgăraș (200g)Biscuiți simpli(100 g)
<b>Lacto-ovo-vegetarian</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Brânză de vaci (70g), Cremă de brânză natur (20g), Pufoasă(140g), Franzelă (200g)		Supă cu găluște de griș (300ml), Orez(150 g) cu morcovi baby(150 g) Compot mere (150ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Ou, Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g), Iaurt dietetic(150 gr)
<b>Intoleranta la gluten</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Brânză de vaci (70g), Cremă de brânză natur (20g), Pufoasă(140g), Orez expandat(100 gr)		Ciorbă de legume (300ml), Rasol de pui (min 120g) cu orez(150 g) și morcovi baby (150 g) Compot mere (150ml)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Ou, Brânză Făgăraș (200g), Brânză vacă(70 g), Iaurt dietetic(150 g)
<b>Regim de Post</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Gem (20g), Miere de albine (20g), Caș Vegetal (100g), Franzelă (200g)		Ciorbă de legume (300ml), Orez (150g) și varză călită (150g), Mere (200g)	Biscuiți Eugenia (36g)	Ceai (250ml), Salată de Cartofi (300g), Mar (200g)
<b>Alimentatie Enterală</b>	Șodou, Ceai+Pesmet		Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot		Gris cu lapte (300ml), Biscuiți Simpli (100g)
<b>Medici de gardă</b>	Ceai (250ml), Cafea naturală (30g), Unt (10g), Cremă de brânză natur (20g), Brânză topită triunghiuri(17.5g), Ou(1 buc)Franzelă (200g)	Pateu (100g)	Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu orez(150 g) și varză roșie călită (150 g) Prăjitură tip rulada (40g)	Sana (200g)	Ceai (250ml), Cașcaval(60 gr)Mușchi file (70g), Brânză Făgăraș (200g), Brânză topită (17.5g)

**Alergeni posibili:**

1. Cereale care conțin gluten sau produse derivate,
2. Crustacee și produse derivate,

3. Ouă și produse derivate,
4. Arahide și produse derivate,

5. Soia și produse derivate,
6. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză),

7. Fructe cu coajă lemnoasă,

8. Țelină și produse derivate,  
9. Muștar și produse derivate,

10. Semințe de susan și produse derivate,  
11. Dioxidul de sulf și sulfitii.

**Necesar caloric: Minim 2200kcal/zi**

**Meniurile se încadrează în prevederile Ordinului nr. 1488/ 2022 emis de Ministerul Sănătății.**

**Întocmit,  
Asist. Nutriție-Dietetică Licențiat  
Sabău Sanda Florina**